

# 1 地域の通いの場

## (4) 高齢者の通いの場 (いきいきサロン等交流の場) 古田圏域



1	おしゃべりサロン
2	絵手紙
3	健康サロン
4	なかよしの会
5	いきいき体操やまた
6	手作りあそび
7	いきいき体操ちとせ
8	一緒にごはん!!を食べよう会
9	認知症カフェ 笑福
10	おしゃべりサロン「ゆりの会」
11	ふれあいサロン「いろり」
12	ひだまりの会
13	スマイル
14	古田ママの会
15	金曜日サロン
16	カフェ 万葉の和
17	あはは演芸サロン
18	わいわい体操
19	古流会
20	きんもくせい
21	歌のサロン「音連」
22	いちじく食堂
23	ご近所麻雀サロン
24	サンデー体操

25	楽々ヨガ
26	よかよか倶楽部
27	ローレルコート古江 体操クラブ
28	2Fの会
29	いきいき田方会
30	田方日あたりサロン
31	サロン「スマイル」
32	カラオケ同好サロン
33	うた会サロン
34	ピンポンサロン
35	ストレッチサロン
36	ダイアパレスウエスシティふれあいサロン

37	おたのしみ会サロン
38	いきいきパーク田方サロン
39	まめでーな
40	田方交流サロン
41	熟女の会
42	四季の杜百歳いきいき体操
43	子育てほっとサロン高須台オープンスペース
44	高須児童館 おはなし会
45	「はぁとるーむ」不登校の親のしゃべり場 FTKの会
46	すこやか高須
47	元気モリモリ体操
48	サタデー高須
49	スマイルビュー高須台
50	クリアわくわく体操

10・12・17・19・  
20・22・24・45

詳しい内容につきましては、  
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。  
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

#### (4) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(古田圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
1	おしゃべりサロン	やまたふれあいサロン	広島市西区山田新町二丁目10-5	地(学)区社協	毎週月曜日(第4を除く) 10:00~11:30	地(学)区域	無料	絵手紙づくり、おしゃべり
2	絵手紙	やまたふれあいサロン	広島市西区山田新町二丁目10-5	地(学)区社協	毎週第4月曜日 9:30~11:30	地(学)区域	実費	絵手紙制作
3	健康サロン	やまたふれあいサロン	広島市西区山田新町二丁目10-5	その他の団体機関 「障害を持つ子の親の会」	月1回 10:00~13:00	地(学)区域	無料	情報交換、困りごとの報告会など
4	なかよしの会	やまたふれあいサロン	広島市西区山田新町二丁目10-5	その他の団体機関 「障害を持つ子の親の会」	月1回 10:00~13:00	地(学)区域	無料	情報交換、困りごとの報告会など
5	いきいき体操やまた	山田地区集会所	広島市西区山田新町一丁目17-26	地(学)区社協	毎週火曜日 13:00~ 14:00~	地(学)区域	1回50円	いきいき百歳体操
6	手作りあそび	やまたふれあいサロン	広島市西区山田新町二丁目10-5	地(学)区社協	第2.3水曜日 1回目10:00~11:30 2回目13:00~14:30	地(学)区域	1回100円	手芸工作
7	いきいき体操ちとせ	千歳園	広島市西区山田新町二丁目7-2	地(学)区社協	毎週日曜日 10:00~11:00	地(学)区域	無料	いきいき百歳体操
8	一緒にごはん!!を食べよう会	やまたふれあいサロン	広島市西区山田新町二丁目10-5	地(学)区社協	第2木曜日 12:00~14:00	地(学)区域	弁当500円 ~600円	昼食、手作り味噌汁
9	認知症カフェ 笑福	山田地区集会所	広島市西区山田新町一丁目17-26	ボランティアグループ 「カフェ笑福運営委員会」	第3日曜日 13:30~15:30	地(学)区域	1回300円	認知症カフェ

詳しい内容につきましては、  
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。  
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

#### (4) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(古田圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
10	おしゃべりサロン「ゆりの会」	古田公民館	広島市西区古江西町 19-15	地(学)区社協	第1・3水曜日 10:00～12:00	地区域	月100円	おしゃべり・折り紙・トランプ・講演
11	ふれあいサロン「いろり」	古田のおうち	広島市西区古江西町 8-32	地(学)区社協	第2火曜日 11:00～14:00	地区域	月700円	食事、おしゃべり
12	ひだまりの会	古田公民館	広島市西区古江西町 19-15	地(学)区社協	第4月曜日 10:00～11:30	地区域	1回100円	ゲーム、歌、クイズ
13	スマイル	古田交流プラザ	広島市西区古江西町 3-5	地(学)区社協	第2・4水曜日 10:00～12:00	地区域	1回100円	編み物・毛糸の小物作り
14	古田ママの会	古田のおうち	広島市西区古江西町 8-32	地(学)区社協	第2金曜日 11:00～13:00	地区域	1回500円	未就園児と親達が集まり情報交換・親子ヨガ・プチ料理教室等
15	金曜日サロン	古田交流プラザ	広島市西区古江西町 3-5	地(学)区社協	第3金曜日 10:00～11:30	地区域	1回100円	家庭菜園、雑談
16	カフェ 万葉の和	古田のおうち	広島市西区古江西町 8-32	地(学)区社協	第3土曜日	町内会域	1回100円	懇親・交流等
17	あはは演芸サロン	古田公民館	広島市西区古江西町 19-15	ボランティアグループ 「あはは倶楽部」	第4土曜日 10:00～12:00	古田中学校区	1回100円 ※子ども無料	紙芝居・手品・腹話術・皿回しなど上演や体験
18	わいわい体操	古江集会所	広島市西区古江西町 10-38	地(学)区社協	第2火曜日 10:00～11:30	地区域	1回100円	歩いて行ける場所で体操教室

詳しい内容につきましては、  
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。  
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

#### (4) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(古田圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
19	古流会	古田公民館	広島市西区古江西町 19-15	古江西町町内会	第1・2・3月曜日 13:30～15:30	地区域	1回200円	能楽の謡を稽古
20	きんもくせい	古田公民館	広島市西区古江西町 19-15	有志	毎週金曜日 13:30～14:30	区域全域	無料	百歳体操、レクリエーション
21	歌のサロン「音連」	古田のおうち	広島市西区古江新町 8-32	地(学)区社協	第1・3金曜日 13:00～15:00	区域全域	1回500円	歌
22	いちじく食堂	古田公民館	広島市西区古江西町 19-15	地(学)区社協	第1土曜日 11:30～13:00	学区全域	大人200円 小学生100円	多世代交流型食堂
23	ご近所麻雀サロン	古江集会所	広島市西区古江西町 10-38	有志	第1・3土曜日 13:00～16:00	区域全域	1回100円	健康麻雀
24	サンデー体操	古田公民館	広島市西区古江西町 19-15	有志	毎週日曜日 10:00～11:00	学区全域	無料	やさしい体操
25	楽々ヨーガ	古江集会所	広島市西区古江西町 10-38	有志	毎週月曜日 10:00～11:30	区域全域	1回100円	健康促進目的のやさしいヨガ
26	よかよか倶楽部	古江ギャラリーパシフィカ	広島市西区古江東町 6-1	有志	毎月第三火曜日 13:30～16:30	特になし	1回100円	ゲーム、茶話会等

詳しい内容につきましては、  
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。  
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

#### (4)高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(古田圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
27	ローレルコート古江 体操クラブ	ローレルコート古江 多目的ホール	広島市西区古江上二丁目502-7	有志	毎週日曜日 15:00～16:30	特になし	無料	百歳体操
28	2Fの会	代表者宅	広島市西区古江西町20-18-207	有志	毎週月・水・金曜日 10:00～11:00	マンション内にお住いの方中心	無料	百歳体操
29	いきいき田方会	田方集会所	広島市西区田方一丁目20-21	有志	毎週月曜日	地区社協域	無料	百歳体操(主としては古田台)
30	田方日あたりサロン	田方集会所・田方上集会所	広島市西区田方一丁目20-21 広島市西区田方二丁目6-12	有志	第3水曜日 13:30～15:30	地区社協域	1回100円	地域交流・健康づくり・レクリエーション活動等
31	サロン「スマイル」	田方上集会所	広島市西区田方二丁目6-12	地(学)区社協	不定期	地区社協域	無料	サロン交流
32	カラオケ同好サロン	田方上集会所	広島市西区田方二丁目6-12	地(学)区社協	毎週金曜日 19:00～21:00	地区社協域	月2,200円 1回300円	カラオケ
33	うた会サロン	田方上集会所	広島市西区田方二丁目6-12	地(学)区社協	毎週土曜日 19:00～21:00	地区社協域	1回200円	歌
34	ピンポンサロン	田方上集会所	広島市西区田方二丁目6-12	地(学)区社協	毎週火・金曜日 10:00～12:00	地区社協域	無料	卓球

詳しい内容につきましては、  
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。  
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

#### (4) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(古田圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
35	ストレッチサロン	田方上集会所	広島市西区田方二丁目6-12	地(学)区社協	第2・4金曜日(第5週は火) 13:30~15:00	地区社協域	1回100円	ストレッチ・ダンス・呼吸法
36	ダイアパレスウエスシティふれあいサロン	ダイアパレスウエスシティ多目的ホール	広島市西区田方三丁目909-1	地(学)区社協	毎週木曜日 14:00~15:10	地区社協域	無料	百歳体操
37	おたのしみ会サロン	田方上集会所	広島市西区田方二丁目6-12	地(学)区社協	第2・4水曜日 10:00~12:00	地区社協域	月200円 1回100円	手芸・料理
38	いきいきパーク田方サロン	パークマンションA棟会議室	広島市西区田方二丁目21-1	地(学)区社協	毎週土曜日 10:00~11:30	パークマンション内	無料	百歳体操
39	まめで-な	田方上集会所	広島市西区田方二丁目6-12	地(学)区社協	毎週木曜日 10:00~11:30	地区社協域	無料	百歳体操
40	田方交流サロン	田方上集会所	広島市西区田方二丁目6-12	有志		地区社協域	1回100円	地域住民との交流・親睦
41	熟女の会	田方上集会所	広島市西区田方二丁目6-12	有志	毎週1・3・5水曜日 10:00~12:00	地区社協域	無料	茶話会・情報交換
42	四季の杜百歳いきいき体操	ダイアパレス四季の杜		有志	毎週月・木曜日	地区社協域	無料	百歳体操

詳しい内容につきましては、  
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。  
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

#### (4)高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(古田圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
43	子育てほっとサロン高須台オープンスペース	高須台集会所	広島市西区高須台三丁目22-18	ボランティアグループ 「子育てほっとサロンぬくぬく」	第1・3水曜日 10:00～12:00	地(学)区域	無料	自由遊び・体操・音楽鑑賞
44	高須児童館 おはなし会	高須児童館	広島市西区高須四丁目16-1	ボランティアグループ 「おはなしミルキーウェイ」	第3水曜日 16:00～17:00	地(学)区域	無料	良書の紹介、本に親しむ環境提供
45	「はあとる一む」不登校の親のしゃべり場 FTKの会	古田公民館	広島市西区古江西町19-15	ボランティアグループ 「はあとる一む」	第2水曜日 13:00～15:00	古田中学校区	無料	子どもの不登校や引きこもり等で悩み不安を抱える親のしゃべり場
46	すこやか高須	高須会館	広島市西区高須三丁目4-22	ボランティアグループ 「すこやか高須」	毎週水曜日 10:00～11:00	地(学)区域	実費	百歳体操
47	元気モリモリ体操	高須会館	広島市西区高須三丁目4-22	ボランティアグループ 「元気モリモリ」	毎週木曜日 9:30～10:30	地(学)区域	無料	百歳体操
48	サタデー高須	高須マンション集会室	広島市西区高須三丁目3-13	ボランティアグループ 「サタデー高須」	毎週土曜日 10:00～11:00	地(学)区域	無料	百歳体操
49	スマイルビュー高須台	高須台集会所	広島市西区高須台三丁目22-18	ボランティアグループ 「スマイルビュー高須台」	毎週木曜日 10:00～11:00	地(学)区域	1回100円	百歳体操
50	クレアわくわく体操	クレアガーデン高須	広島市西区古江上1丁目175-2 (1Fコミュニティホール)	有志	毎週火曜日 10:00～12:00	マンション内にお住いの方中心	無料	百歳体操